

miteinander leben

**Jana Glück-Seminare  
Themenfelder  
2025**

Jana Glück

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Auditorin/QMB SocialCert  
Große Nikolaistr. 3  
06108 Halle a.d. Saale

Mobil:  
0151/40171977

E-Mail:  
[info@janaglueck.com](mailto:info@janaglueck.com)

Homepage:  
[www.janaglueck.com](http://www.janaglueck.com)

Februar 2024



Herzlich willkommen

Ich bin Jana Glück.

Ich gestalte innovative Seminare für Menschen, die sich im Bereich der Pflege und Betreuung von älteren Menschen und Menschen mit Demenz engagieren.

**Ich kreierte alle meine Seminare selbst.**

Zudem kreierte ich individuelle Inhouse- Seminare auf den Bedarf eines Auftraggebers hin.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei Entdecken ihres Seminarthemas. Schreiben Sie mir eine E-Mail für meine Übersendung eines detaillierten Angebots. Rufen Sie mich bei Fragen einfach an.

*Jana Glück*

**Alle Seminare entsprechen den Maßgaben der Richtlinie § 53b SGB XI**

**Das sind meine Themenfelder:**

- 1. TANZEN**
- 2. MUSIK**
- 3. FIT & FREUDE**
- 4. AM BETT**
- 5. SPIELEN**
- 6. BIOGRAFIE**
- 7. ÜBERRASCHUNGEN**
- 8. NATUR**
- 9. MÄNNERWELTEN**
- 10. KUNSTWERKE**
- 11. REISEN & FEIERN**
- 12. LITERATUR**
- 13. SPRACHE MIT UND FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ**
- 14. GERONTOPSYCHIATRISCHE FACHPFLEGE**
- 15. QUALITÄTSMANAGEMENT**
- 16. QUARTETT-SEMINARE**



## 1. TANZEN

### ■ **Tanzen: die 1970er mit Schlaghose & Discokugel** **NEU 2025**

Sechs ausgewählte Hits schwofen – ganz einfach

### ■ **Sitzanz – ganz einfach 1**

Mit Welt-Musik sofort lostanzen einmal um den Globus – tatsächlich ganz einfach

### ■ **Sitzanz – ganz einfach 2**

Tanzen durch die Länder Europas – noch einmal ganz einfach

### ■ **Rock 'N' Roll Rendezvous**

Tanzen mit Elvis Presley, Peter Kraus, den Beatles & Spider Murphy Gang

## 2. MUSIK

### ■ **Ein Bett im Kornfeld – Hitparade!**

Musik liegt in der Luft, Schlager, Hits und Dieter Thomas Heck

### ■ **Halleluja! Mozart, Hellwig & Glenn Miller**

Kirchenlieder, Klassik, Volksmusik und Big Band-Sound in der Betreuung

## 3. FIT & FREUDE

### ■ **Gymnastik – einfach, mitreißend & interessant!**

Den Körper mit Freude in Bewegung bringen mit und ohne Musik

### ■ **Bälle – eine runde Sache!**

Leben ist Bewegung - tolle Ideen für Ballspiele aller Art

### ■ **Asiatische Leichtigkeit & Freude**

Ein bisschen von allem: Yoga, Tai-Chi, Qi Gong & Meditation.

Basiswissen & Möglichkeiten für einfachste Umsetzung! Möglich auch ohne Spezialisten zu sein! **Dieser Tag tut allen gut!**

## 4. AM BETT (Es ist ein Pflegebett im Seminarraum notwendig!)

### ■ **Am Bett: Vielfalt statt Einfalt**

Freude und Mut zu mehr Lebendigkeit. Am Bett ist alles möglich!

## 5. SPIELEN

### ■ **Die großen Quiz-Master und ihre Shows** **NEU 2025**

Was bin ich, Dalli Dalli, Der große Preis & Co.

### ■ **Ziehspiele! quadratisch - praktisch - gut**

Brettspiele einfach selbst herstellen

### ■ **Glücksspiele**

Karten-, Würfel- und andere Spiele – es gewinnt der Zufall!



## 6. BIOGRAFIE

### ■ Das Riesenrad des Lebens

Biografie „auf 1 Blatt“ – Menschenwürdige sowie sinnvolle Biografiearbeit!

### ■ Deutsches Kino der 1950er Jahre – Von „Die 3 von der Tankstelle“ bis „Sissi“

Filme, Stars, Musik & Lebenskultur der 1950er Jahre

### ■ Schmeckt nicht gibt's nicht (Tim Mälzer)

Kochen, Backen & Barkeeping mit Menschen mit Demenz

### ■ Fiat, BMW, Dr. Oetker & Ariel

Identität fördern mit feinen Interaktionen für Mann & Frau

### ■ Aufwachsen & Leben in den 1950/1960er

Kultur & Wissenswertes dieser Ära mit unmittelbaren Praxis-Möglichkeiten kombiniert

## 7. ÜBERRASCHUNGEN

### ■ 52 Wochen Betreuung: Ideen mit Spirit, Klugheit & Feinsinn

Angebote kreieren und Ideen-Börse für das ganze Jahr

### ■ Aus der Tasche gezaubert

Freude begründen in 3 Minuten – aus Kleinigkeiten werden Großartigkeiten

### ■ Aufmerksamkeiten mit Schleife

Attraktionen von Mini bis Maxi inkl. hohem Interaktionsfaktor

### ■ „Happy Birthday“ durch das ganze Jahr

Erinnerungen & Aktionen zu Geburtstagen berühmter Persönlichkeiten

## 8. NATUR

### ■ Pfeif, Tirili, Ku-witt – Vogelgezwitscher im Jahreslauf **NEU 2025**

Von Amsel bis zum Zeisig inkl. Nestbau & Vogelhäuschen

### ■ Im Garten – drinnen und draußen möglich

Radieschen, Efeu, Vogelhäuschen & mit Wetterhahn – ganz einfach!

### ■ Im Wald – drinnen und draußen möglich

Bäume, Moos, Pilze und die Tiere des Waldes – ganz einfach!

## 9. MÄNNERWELTEN

### ■ Männersachen 1.0 – Was Männer interessiert!

Bundesliga, Stammtischvielfalt, Auto, Motorrad und Werkzeugkasten

### ■ Männersachen 2.0 – Heimwerkern & Renovieren

Holzbau, „Schraubereien“, Tapezieren & Polstern – ganz einfach!



## 10. KUNSTWERKE

### ■ Picasso, Klimt & Salvadore Dali

Maler, Ihre Werke und Malen – ganz einfach integrieren in der Betreuung!  
Dieses Seminar zeigt live, dass „Malen ohne Malen“ möglich ist!

## 11. REISEN & FEIERN

### ■ Vom Kölner Dom bis zur Frauenkirche Dresden

Kirchenreise, Kirchenkunde & Kirchenlieder! Eine Reise durch Deutschland  
inkl. toller Aktivitäten

### ■ In 80 Tagen um die Welt

Wenn die Menschen nicht mehr Reisen können, bringen wir die Welt zu Ihnen

### ■ Feste feiern

Das Leben will gefeiert werden! Alte und neue Feste sicher gestalten!

## 12. LITERATUR

### ■ Sie ist bienenfleißig & er, ein toller Hecht **NEU 2025**

Tierische Sprichwörter zum Er-Leben erwecken

### ■ König Drosselbart & Co.

Begegnung und Interaktion über Märchen

### ■ Poesie-Album, „die alten Sprichwörter“ & Goethes Zauberlehrling

Heitere und interaktive Literatureinheiten gestalten

### ■ Spirit for the Soul

Unglaublich viele Möglichkeiten für die Begleitung von Menschen in Ihrem  
Glauben und auch Nicht-Glauben inkl. spiritueller Musik, Liedgut, Meditation!

### ■ Poesie-Album, „die alten Sprichwörter“ & Goethes Zauberlehrling

Heitere und interaktive Literatureinheiten gestalten

## 13. SPRACHE MIT UND FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

### ■ Klare Worte – klare Sätze **NEU 2025**

Stimmige Kontaktbegründung und stimmiges Sprechen mit Menschen mit Demenz.  
Ein großartiger Tag für mehr Sprachbewusstsein beruflich und für sein eigenes Leben.



## 14. GERONTOPSYCHIATRISCHE FACHPFLEGE

### ■ Tom Kitwood & Co.

Die angesagten Konzepte und methodischen Ansätze in der Begleitung von Menschen mit Demenz

### ■ Expertenstandard Beziehungsgestaltung **IN DER PRAXIS** in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

Inhalte, Aufgaben und die realistische Umsetzung in der täglichen Praxis



## 15. QUALITÄTSMANAGEMENT

### ■ Betreuung in der Zukunft – die Zukunft ist JETZT – Qualitätsdimensionen & PDCA

Viele Einrichtungen arbeiten in der Betreuung nach vor 20 Jahren festgelegten Konzepten. Dabei haben sich die Menschen, die in Einrichtungen leben, verändert. Es ist notwendig für die Menschen „bedürfnis- und ressourcenorientiert“ als auch verpflichtet der Mitarbeiter/innen Fürsorge, die Konzepte für die Zukunft zu aktualisieren!

### ■ Sprache wirkt! Auf uns selbst, auf unser Unternehmen und im Miteinander mit den Menschen

Oft sind wir sprachlos! Oft wissen wir nicht, was wir reden! Oft verstehen wir den anderen nicht! Worte, Sätze und die Satzstruktur sind Schätze für die Gestaltung der Wirklichkeit und dem Leben von Werten! Die Würde des Menschen ist unantastbar (Artikel 1 Grundgesetz)! Sprache transportiert Werte! Für alle Mitarbeiter/innen im Bereich der Betreuung und der Pflege ist dies ein Schatz für die Sicherung persönlichen und beruflichen Selbstbewusstseins. Mehr noch ist es ein grundlegender zu fördernder Bewusstseinsakt und eine tägliche Anwendungsübung für eine eigenständige und klare Kommunikation: im Team, im Unternehmen, im Miteinander mit den Menschen in deren Lebensgestaltung, gegenüber Angehörigen, gegenüber den Prüfinstanzen, gegenüber der Gesellschaft!

### ■ Einträge ins Berichtsblatt: kurz, aussagekräftig & evaluierbar!

Frage: Schreiben Sie „wirklich immer alles“ auf?

Antwort: Das geht ja gar nicht!

Ich sage Ihnen: Ja, Sie haben recht!

Willkommen zu einem Tag für sinnvolle und machbare Einträge ins Berichtsblatt

### ■ Aktivierende Betreuung sicher gestalten!

#### Wissen & Praxis zu den Dimensionen der Basalen Stimulation

Menschen leben! Menschen leben vom er-leben! Somit ist es obligat, dass die Mitarbeiter/innen im Sinne eine Aktivierenden Pflege Ihre Angebote im Sinne eine Aktivierenden Betreuung gestalten.

Dies ist Auftrag und Ehre in diesem „jungen Berufsstand“.

Der Bezug zu den Nationalen Expertenstandards und weiteren Prophylaxen wird in diesem Blickwinkel unmittelbar deutlich. Er zeigt den Wert der Betreuungskräfte. Die wertvolle Kunst der Erlebens-Sicherung für Menschen!

## 16. QUARTETT-SEMINARE

Um den Bedürfnissen und Anliegen der Menschen gerecht zu werden, darf die soziale Betreuung in den nächsten Jahren den Blickwinkel auf ihre Arbeit weiter vertiefen und reflektieren, um sich bewusst auf die Bedürfnisse Ihrer Kunden, ja Kunden sind unsere älteren Menschen mit und ohne Demenz, hin in Ihren Konzepten und der Arbeitsorganisation sowie Durchführung auszurichten!

Die Betreuungskräfte sind die Leistungserbringer, die den Menschen, die sie unterstützt und begleitet, adäquate Angebote macht. Bei der inhaltlichen Ausgestaltung der Angebote sind fachliches Knowhow und Kreativität gefragt. Einfache, leicht umsetzbare, kostengünstige und Angebote, die keine Vorbereitungszeit brauchen, sind die Zukunft! Zudem braucht es Weitblick, das schnelle Erkennen von Möglichkeiten und den gezielten Einsatz von Methoden, um gruppendynamische Prozesse mit Menschen mit den unterschiedlichsten Fähigkeiten zu gestalten.

Die **Quartett-Seminare** bieten 4 Themen an 1 Tag anzuschauen in Bezug auf:

- Angebot
- Biografie
- Methodik
- Kontakt
- Interaktion
- Material
- Inhalte
- Gruppendynamik
- Kommunikation
- Gesetzlicher Auftrag & fachlicher Hintergrund

Folgende Powerworkshops haben sich bisher sehr bewährt:

■ Quartett 1
Garten
Handarbeit
Tanzen
Würfelspiele

■ Quartett 2
Reisen
Backen im Glas*
Hitparade
Holzwerkstatt
<small>*ohne Ofen</small>

■ Quartett 3
Glücks-Spiel
Pfaff, Singer & Bernina
Schrauben & Co.
Sterne

■ Quartett 4
Hand-Puppen
Wellness
Karten-Spielen
Haushalt

■ Quartett 5
Mit Schleife bitte!
Das Auto
Finger-Akrobatik
Tiere

■ Quartett 6
Motorrad
Ein Herz für Menschen
Swing tanzen
Marionetten & Mobile

NEU 2025
■ Quartett 7
Essiggurken
Samba
Frisierstube
Heinz Erhard

NEU 2025
■ Quartett 8
Geometrie
Hammer & Nagel
Wohlfühl-Worte
Elvis Presley

