

## Seminar-Themenfelder 2024/2025

Zudem gestalte ich individuelle zugeschnittene Seminare nach Bedarf des jeweiligen Auftraggebers!

**Alle Seminare sind NEU konzipiert!**

**CORONA-MÖGLICH**

**Alle Seminare entsprechen den Maßgaben der Richtlinie § 53b SGB XI**

1. TANZEN
2. MUSIK
3. FIT & FREUDE
4. AM BETT
5. SPIELEN
6. BIOGRAFIE
7. ÜBERRASCHUNGEN
8. NATUR
9. MÄNNERWELTEN
10. KUNSTWERKE
11. REISEN & FEIERN
12. LITERATUR
13. GERONTOPSYCHIATRISCHE FACHPFLEGE
14. QUALITÄTSMANAGEMENT
15. QUARTETT-SEMINARE

Jana Glück

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Auditorin/QMB SocialCert  
Ohmstr. 3  
80802 München

Mobil:  
0151/40171977

E-Mail:  
[info@janaglueck.com](mailto:info@janaglueck.com)

Homepage:  
[www.janaglueck.com](http://www.janaglueck.com)

März 2023





## 1. TANZEN

### ■ Sitztanz – ganz einfach 1

Mit Welt-Musik sofort lostanzen einmal um den Globus – tatsächlich ganz einfach

### ■ Sitztanz – ganz einfach 2

Tanzen durch die Länder Europas – noch einmal ganz einfach

### ■ Rock 'N' Roll Rendezvous

Tanzen mit Elvis Presley, Peter Kraus, den Beatles & Spider Murphy Gang

## 2. MUSIK

### ■ Ein Bett im Kornfeld – Hitparade!

Musik liegt in der Luft, Schlager, Hits und Dieter Thomas Heck

### ■ Halleluja! Mozart, Hellwig & Glenn Miller **NEU**

Kirchenlieder, Klassik, Volksmusik und Big Band-Sound in der Betreuung

## 3. FIT & FREUDE

### ■ Gymnastik – einfach, mitreißend & interessant!

Den Körper mit Freude in Bewegung bringen mit und ohne Musik

### ■ Bälle – eine runde Sache!

Leben ist Bewegung - tolle Ideen für Ballspiele aller Art

### ■ Asiatische Leichtigkeit & Freude **NEU**

Ein bisschen von allem: Yoga, Tai-Chi, Qi Gong & Meditation.

Basiswissen & Möglichkeiten für einfachste Umsetzung! Möglich auch

ohne Spezialist zu sein! **Dieser Tag tut allen gut!**

## 4. AM BETT (Es ist ein Pflegebett im Seminarraum notwendig!)

### ■ Am Bett: Vielfalt statt Einfalt

Freude und Mut zu mehr Lebendigkeit. Am Bett ist alles möglich!

## 5. SPIELEN

### ■ Ziehspiele! quadratisch - praktisch - gut

Brettspiele einfach selbst herstellen

### ■ Glücksspiele

Karten-, Würfel- und andere Spiele – es gewinnt der Zufall!

## 6. BIOGRAFIE

### ■ Das Riesenrad des Lebens

Biografie „auf 1 Blatt“ – Menschenwürdige sowie sinnvolle Biografiearbeit!

### ■ Deutsches Kino der 1950er Jahre – Von „Die 3 von der Tankstelle“ bis „Sissi“

Filme, Stars, Musik & Lebenskultur der 1950er Jahre

### ■ Schmeckt nicht gibt's nicht (Tim Mälzer)

Kochen, Backen & Barkeeping mit Menschen mit Demenz

### ■ Fiat, BMW, Dr. Oetker & Ariel

Identität fördern mit feinen Interaktionen für Mann & Frau

### ■ Aufwachsen & Leben in den 1950/1960er

Kultur & Wissenswertes dieser Ära mit unmittelbaren Praxis-Möglichkeiten kombiniert

## 7. ÜBERRASCHUNGEN

### ■ 52 Wochen Betreuung: Ideen mit Spirit, Klugheit & Feinsinn

Angebote kreieren und Ideen-Börse für das ganze Jahr

### ■ Aus der Tasche gezaubert

Freude begründen in 3 Minuten – aus Kleinigkeiten werden Großartigkeiten

### ■ Aufmerksamkeiten mit Schleife

Attraktionen von Mini bis Maxi inkl. hohem Interaktionsfaktor

### ■ „Happy Birthday“ durch das ganze Jahr

Erinnerungen & Aktionen zu Geburtstagen berühmter Persönlichkeiten

## 8. NATUR

### ■ Im Garten – drinnen und draußen möglich **NEU**

Radieschen, Efeu, Vogelhäuschen & mit Wetterhahn – ganz einfach!

### ■ Im Wald – drinnen und draußen möglich **NEU**

Bäume, Moos, Pilze und die Tiere des Waldes – ganz einfach!



## 9. MÄNNERWELTEN

### ■ **Männersachen 1.0 – Was Männer interessiert!**

Bundesliga, Stammtischvielfalt, Auto, Motorrad und Werkzeugkasten

### ■ **Männersachen 2.0 – Heimwerkern & Renovieren**

Holzbau, „Schraubereien“, Tapezieren & Polstern – ganz einfach!

### ■ **Männersachen 3.0 – Schublade & Glücksrad **NEU****

Interaktionsvielfalt: Eine Schublade wird gebaut – ganz einfach.

Zudem wird Glücksrad gespielt. Beides mögen auch Frauen.

## 10. KUNSTWERKE

### ■ **Picasso, Klimt & Salvadore Dali **NEU****

Maler, Ihre Werke und Malen – ganz einfach integrieren in der Betreuung!

Dieses Seminar zeigt live, dass „Malen ohne Malen“ möglich ist!

## 11. REISEN & FEIERN

### ■ **Vom Kölner Dom bis zur Frauenkirche Dresden **NEU****

Kirchenreise, Kirchenkunde & Kirchenlieder! Eine Reise durch Deutschland inkl. toller Aktivitäten

### ■ **In 80 Tagen um die Welt**

Wenn die Menschen nicht mehr Reisen können, bringen wir die Welt zu Ihnen

### ■ **Feste feiern**

Das Leben will gefeiert werden! Alte und neue Feste sicher gestalten!

## 12. LITERATUR

### ■ **König Drosselbart & Co.**

Begegnung und Interaktion über Märchen

### ■ **Poesie-Album, „die alten Sprichwörter“ & Goethes Zauberlehrling**

Heitere und interaktive Literatureinheiten gestalten

### ■ **Spirit for the Soul**

Unglaublich viele Möglichkeiten für die Begleitung von Menschen in Ihrem Glauben und auch Nicht-Glauben inkl. spiritueller Musik, Liedgut, Meditation!



### 13. GERONTOPSYCHIATRISCHE FACHPFLEGE

#### ■ Tom Kitwood & Co.

Die angesagten Konzepte und methodischen Ansätze in der Begleitung von Menschen mit Demenz

#### ■ Expertenstandard Beziehungsgestaltung **IN DER PRAXIS** in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

Inhalte, Aufgaben und die realistische Umsetzung in der täglichen Praxis

### 14. QUALITÄTSMANAGEMENT

#### ■ Betreuung in der Zukunft – die Zukunft ist JETZT – Qualitätsdimensionen & PDCA

Viele Einrichtungen arbeiten in der Betreuung nach vor 20 Jahren festgelegten Konzepten. Dabei haben sich die Menschen, die in Einrichtungen leben, verändert. Es ist notwendig für die Menschen „bedürfnis- und ressourcenorientiert“ als auch verpflichtet der Mitarbeiter/innen Fürsorge, die Konzepte für die Zukunft zu aktualisieren!

#### ■ Einträge ins Berichtsblatt: kurz, aussagekräftig & evaluierbar!

Frage: Schreiben Sie „wirklich immer alles“ auf?

Antwort: Das geht ja gar nicht!

Ich sage Ihnen: Ja, Sie haben recht!

Willkommen zu einem Tag für sinnvolle und machbare Einträge ins Berichtsblatt

#### ■ Aktivierende Betreuung sicher gestalten!

##### Wissen & Praxis zu den Dimensionen der Basalen Stimulation

Menschen leben! Menschen leben vom er-leben! Somit ist es obligat, dass die Mitarbeiter/innen im Sinne eine Aktivierenden Pflege Ihre Angebote im Sinne eine Aktivierenden Betreuung gestalten.

Dies ist Auftrag und Ehre in diesem „jungen Berufsstand“.

Der Bezug zu den Nationalen Expertenstandards und weiteren Prophylaxen wird in diesem Blickwinkel unmittelbar deutlich. Er zeigt den Wert der Betreuungskräfte. Die wertvolle Kunst der Erlebens-Sicherung für Menschen!



## 15. QUARTETT-SEMINARE

Um den Bedürfnissen und Anliegen der Menschen gerecht zu werden, darf die soziale Betreuung in den nächsten Jahren den Blickwinkel auf ihre Arbeit weiter vertiefen und reflektieren, um sich bewusst auf die Bedürfnisse Ihrer Kunden, ja Kunden sind unsere älteren Menschen mit und ohne Demenz, hin in Ihren Konzepten und der Arbeitsorganisation sowie Durchführung auszurichten!



Die Betreuungskräfte sind die Leistungserbringer, die den Menschen, die sie unterstützt und begleitet, adäquate Angebote macht. Bei der inhaltlichen Ausgestaltung der Angebote sind fachliches Knowhow und Kreativität gefragt. Einfache, leicht umsetzbare, kostengünstige und Angebote, die keine Vorbereitungszeit brauchen, sind die Zukunft! Zudem braucht es Weitblick, das schnelle Erkennen von Möglichkeiten und den gezielten Einsatz von Methoden, um gruppenspezifische Prozesse mit Menschen mit den unterschiedlichsten Fähigkeiten zu gestalten.

Die **Quartett-Seminare** sind eine sehr feine Möglichkeit 4 Themen an 1 Tag anzuschauen in Bezug auf:

- Angebot
- Biografie
- Methodik
- Kontakt
- Interaktion
- Material
- Inhalte
- Gruppendynamik
- Kommunikation
- Gesetzlicher Auftrag & fachlicher Hintergrund

Folgende Powerworkshops haben sich bisher sehr bewährt:

Quartett 1	Quartett 2	Quartett 3
Garten	Reisen	Glücks-Spiel
Handarbeit	Backen im Glas (ohne Ofen)	Pfaff, Singer & Bernina
Tanzen	Hitparade	Schrauben & Co.
Würfelspiele	Holzwerkstatt	Sterne

Quartett 4	Quartett 5	Quartett 6
Hand-Puppen	Mit Schleife bitte!	Motorrad
Wellness	Das Auto	Ein Herz für Menschen
Karten-Spielen	Finger-Akrobatik	Swing tanzen
Haushalt	Tiere	Marionetten & Mobile